

Cyclos Club Cagnois



Cagnes sur Mer



Philippe Chassagnard
Président du CCC
Portable : 06 77 29 39 30

Adresse Mail : cyclos.club.cagnois@gmail.com
Site internet : <http://cyclosclubcagnois.free.fr>
Adresse Postale : 38 Avenue de la Gaude
06800 CAGNES SUR MER
Point de rassemblement : entrée hippodrome Cagnes



Qui sommes-nous ?

- Club cycliste de Cagnes-sur-mer affilié à l'UFOLEP.
- Créé il y a plus de 10 ans.
- Deuxième plus grand club du département.
- Adhérents de Nice à Antibes ou de l'arrière-pays et d'autres départements.
- Près de 120 adhérents de tous niveaux.
- 7 groupes de niveaux homogènes dont un accessible aux plus de 80 ans.
- Club régional, dont le pourcentage de femmes est le plus élevé (28 %) et de nombreux couples.
- Très fort « Esprit Club », œuvre de lien social.
- Présent sur tous les rassemblements départementaux tous les dimanches.
- De nombreuses coupes remportées au classement de l'assiduité sur les rassemblements UFOLEP ou courses cyclistes.
- Un site internet présentant notre club, nos activités, nos résultats, nos sponsors.
- Création d'un groupe « VAE » (Vélo Assistance Electrique).
- Tandems acceptés.
- **Organisateur de la Course de côte « Montée de Bairols- Souvenirs Annick Herckel » en collaboration avec l'UFOLEP et la Mairie de Bairols.**

Nos activités :

Nous proposons plusieurs sorties de club dans la semaine, encadrées par des capitaines de route, sur des parcours différents au fil des saisons :

- Le jeudi, il s'agit de sortie libre le matin pour les différents groupes ou à thème sur la journée avec repas au restaurant à midi.
- Le samedi, il s'agit de sorties découvertes sur la journée dans la région avec repas le midi ou d'entraînements cyclosporifs.
- Le dimanche matin ont lieu les traditionnels rassemblements des clubs du département avec pointage pour les challenges d'assiduité des clubs. C'est l'occasion de se retrouver autour de ravitaillements conviviaux.

Pour nos rassemblements, organisés chaque année en Février au Château de Cagnes sur Mer et en Mai sur Bairols, nous avons la venue de près de 300 cyclistes salués par les Maires des villes accueillantes.

Nous avons remporté de nombreuses coupes lors des challenges interclubs UFOLEP, grâce à la présence massive de nos membres et nos féminines.



Nos stages :

Plusieurs week-ends par an, nous organisons des sorties sur plusieurs jours sur des lieux différents : Ventoux, Piémont (Italie), Ardèche, le Var, Le Lubéron. En avril, c'est la semaine en Espagne ou Italie, avec capitaine de route. En juillet, nous organisons un voyage à thème : traversée des Pyrénées, Les Dolomites, traversée des Alpes, le Massif Central.

Nos résultats :

Plusieurs membres participent à des courses régionales ou nationales. Certains ont fait briller nos couleurs sur le podium dans leur catégorie d'âge et ont ramené des coupes au club.

* 2^{ème} de sa catégorie sur la Granfondo Saint Tropez

* 2 podiums lors de la course La Ronde de Saint Laurent le dimanche 5 Aout 2018

* 1^{er} de la catégorie et 5^{ème} au scratch Les Cimes du Lac d'Annecy

* 2^{ème} de la catégorie sur La Provençale Sainte Victoire

* Sélection en 2019 aux championnats du monde séniors



Nos actions 2020 :

Le premier confinement a été pour nous l'occasion d'organiser des séances de home-trainer afin de garder la forme et de se perfectionner dans des domaines particuliers au vélo. Cela représente 340 séances et 364 heures de vélo.

Afin de rester motivé, nous avons organisé un challenge sur 24 heures le 1^{er} mai avec 37 participants dont Amaël MOINARD et Rudy MOLLAR. Ce fut plus de 2300 km parcourus avec la venue de FR3 pour l'arrivée.



Afin de pouvoir se déplacer sur les courses et lors de nos voyages, le club a investi dans un minibus 9 places.

Ce véhicule équipé d'une boule nous permet de louer une remorque adaptée au transport de 13 vélos.



Malgré les reports de séjours en raison des confinements, nous avons pu organiser un weekend en Italie avec l'ascension du Col du NIVOLET et un séjour de 3 jours dans les Alpes du Sud autour de Briançon avec la grimpe des Cols de la Bonnette, de Vars, de l'Izoard, le Granon, Le Mont Cenis

Tour de France à NICE :

Nous avons pleinement participé aux actions de Nice et de la Métropole lors du Grand Départ du Tour de France. Nous avons répondu présent pour effectuer la montée sur le Col d'Eze avec Christian ESTROSI et Bernard THEVENET.

Nous avons « montré » le maillot dans de nombreux reportages visibles sur les réseaux sociaux ou FR3 et notre secrétaire adjointe a représenté le club lors d'une émission de France Bleu Azur pour le départ du Tour de France, le 28 août 2020.

Certains membres ont fait partie des bénévoles sur les quelques activités à Nice.



Nos projets 2021 :

Nous avons intégré plusieurs coursiers ; féminines et hommes, qui devraient renforcer notre équipe cyclosportive.

Nous nous engagerons sur les courses locales ou régionales qui seront organisées en 2021.

Les déplacements du club nécessitent un moyen de transport pour les vélos et les membres, nous devons louer une remorque pour les vélos (13). Nous voulons équiper le toit du minibus de support adaptés afin de pouvoir disposer de 10 vélos supplémentaires.

Les coûts des déplacements et inscriptions pour les courses sont importants et les assurances courses de plus en plus chères.

L'investissement en vêtements pour les compétiteurs est à renouveler régulièrement. Il est normal qu'un club puisse aider les personnes qui mettent en avant nos couleurs et les logos de nos sponsors.



Vêtements du club :

Certains sponsors ont changé depuis la réalisation de la maquette de nos vêtements.

Il est nécessaire de pouvoir offrir un maillot aux membres du club pour effectuer un renouvellement des tenus.

Nous voulons éviter de voir des collections d'anciens maillots sur les rassemblements.



Séjour en Toscane du 24 avril au 1^{er} mai 2021 :

Séjour initialement prévu en avril 2020, à la croisée des chemins entre Sienne, Florence et Pise.

Organisé par Aventure Bike avec la présence de Capitaines de route pour accompagner nos groupes et nous faire découvrir les splendeurs de la Toscane



Séjour au Nord du Ventoux du 14 au 24 avril 2021 :

Séjour également prévu en 2020, nous serons situés à Rémuzat en Drôme Provençale.

Suivant les conditions météorologiques, nous nous rendrons sur Vaison la Romaine pour l'ascension du Mont Ventoux.



Séjour dans les Vosges du 26 juin au 4 juillet 2021 :

Découverte du Massif des Vosges et de ces cols mythiques.

2 points de couchage et des parcours en étoiles pour les 3 niveaux.

Nos besoins :

- Renouvellement des tenues pour les membres du club.
- Investir dans une remorque adaptée.
- Equiper le toit du Minibus pour le transport de vélos.
- Aider les membres lors des voyages.
- Participer au financement de l'entretien du Minibus. Suite au confinement, l'utilisation a été plus faible que prévu et le club a dû subvenir seul au remboursement des crédits.